

„Ich bin wer Ich bin“
und beginne „MEIN“ neues Schuljahr voller Glück und Power!!!!!!!!!!



Fragst Du Dich manchmal auch
Wie geht denn das mit dem Glück?
UND

Welchen Wunsch habe ich zum Beginn des neuen Schuljahres?

Wir bieten am Donnerstag, den 22.08.2024 genau für diese Fragen einen Tagesworkshop an.

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: ca. 17.00 Uhr
Kosten: 75,-€ pro Teilnehmer/in (**bitte Barzahlung am Workshoptag**)
Ort: Scheidegger Straße 3g, 86163 Augsburg
Anmeldung unter: 0176/51868267
Anmeldeschluss: Montag, 19.08.2024
Maximale Teilnehmerzahl: 10
Verpflegung: Alle Teilnehmer/innen sind für ihre Verpflegung selbst verantwortlich
(Wasser und Snacks stehen zur Verfügung)

Für alle Schüler und Schülerinnen ab den Klassen 5 - 9 bieten wir einen Tagesworkshop zum Thema ich freue mich auf das / „MEIN“ neues Schuljahr.

Wir geben Dir Inspirationen und das nötige Handwerkszeug mit auf den Weg, dass Du gestärkt, motiviert und entspannter dem neuen Schuljahr begegnen kannst.

Solltest Du Ängste, Unsicherheiten oder Selbstzweifel zum Thema Schule haben, bieten wir Dir unterschiedliche Techniken und Möglichkeiten an, wie Du mit mehr Spaß und Freude die kommenden schulischen Herausforderungen meistern kannst.

Geduld und Achtsamkeit sind der Samen
für Erblühen und Wachstum.
Alles braucht seine Zeit zum Reifen
und Wachsen.



Der Leitfaden zum Schulfach Glückskompetenz -von Carina Mathes ®

Alles neue Wissen braucht seine Zeit um sich in mir fest zu verankern.

Wir sind alle individuelle Wesen, jeder lernt auf seine Art und Weise, in seinem eigenen Rhythmus.
Es gibt kein Richtig und kein Falsch!

„Ich bin wer Ich bin“

Wo kann ich mit meinen Stärken meine Mitschülerin/ Mitschüler unterstützen?

Wo akzeptiere ich auch meine Schwächen?

Wo und Wie können wir im Schulalltag ein WIR-GEFÜHL entwickeln?



Der Leitfaden zum Schulfach Glückskompetenz -von Carina Mathes ®

Arlette Beiswanger
Gesundheitsberaterin
Glücksbotschafterin 🍀

Sabine Batsch
Gesundheitsberaterin
Kursleiterin Starke Eltern - Starke Kinder