



## "Glücksgefühle"

Workshop: am Donnerstag, den 06.03.2025

Mit Freude und Begeisterung bei der Sache sein - Glücklich und mit Spaß lernen!



Beginn:	10.00 Uhr
Ende:	ca. 17.00 Uhr
Kosten:	75,-€ pro Teilnehmer/in (bitte Barzahlung am Workshoptag)
Ort:	BRK Kreisverband - Augsburg Stadt Berliner Allee 50A, 86153 Augsburg
Anmeldung unter:	0176/51868267 - Arlette Beiswanger 0170/7083852 - Sabine Batsch
Maximale Teilnehmerzahl:	20
Verpflegung:	Alle Teilnehmer/innen sind für ihre Verpflegung selbst verantwortlich (Wasser und Snacks stehen zur Verfügung)

**Unser Workshop richtet sich an alle Schüler und Schülerinnen der dritten und vierten Klasse**

Thema: **Mit Freude und Begeisterung bei der Sache sein - Glücklich und mit Spaß lernen!**

- Wir geben den Kindern Inspirationen und praktische Anleitungen wie sie gestärkt, motiviert und entspannter den Schulalltag meistern können.
- Unsere Arbeit orientiert sich an dem „Curriculum - Schulfach GLÜCKSKOMPETENZ - von Carina Mathes ®

## „Liebe und Achtsamkeit sind die Samen für Erblühen und Wachstum

### Alles braucht seine Zeit zum Reifen und Wachsen“

- Unser Workshop soll dazu beitragen, die Kinder zu resilienten und authentischen Personen heranreifen zu lassen.
- Sie sollen lernen, Verantwortung für ihr Glücksempfinden zu übernehmen. Denn mit den glücklichen als auch weniger glücklichen Ereignissen des Lebens sinnvoll und produktiv umzugehen, ist eine Fähigkeit, die die Kinder lernen können.
- Mit dem Workshop werden unterschiedliche Ideen, Strategien und Handlungsweisen vermittelt, die es den Kindern möglich machen, adäquat auf eintreffende Lebensereignisse zu reagieren.

Es werden in Zukunft weitere Workshops in dieser Form folgen.

Gerne stehen wir für weitere Fragen zum Thema Schulalltag zur Verfügung.

Des weiteren bieten wir hierzu Einzelberatungen an.

Ebenso finden „Starke Eltern - Starke Kinder Kurse“ statt.  
(nähere Infos unter [www.sabinebatsch.net](http://www.sabinebatsch.net) / Kinderschutzbund)



Der Leitfaden zum Schulfach Glückskompetenz - von Carina Mathes ©

Arlette Beiswanger  
Gesundheitsberaterin  
Glücksbotschafterin 🍀

Sabine Batsch  
Gesundheitsberaterin

Kursleiterin Starke Eltern - Starke Kinder  
[www.sabinebatsch.net](http://www.sabinebatsch.net)

