

# Kinesiologie für Stresslösung und Lernberatung

In unserem Alltag erwarten wir von uns zu funktionieren und viel zu leisten. Entspannungs- und Erholungsphasen finden wenig Platz in unserem Leben. Selbst in schwierigen Lebenssituationen nehmen wir uns wenig Zeit für uns selbst und ignorieren Stress und Probleme. Unser Körper arbeitet so ständig auf Hochtouren.

**Die Folgen sind Müdigkeit, Erschöpfungszustände und Lustlosigkeit.**

Mit Hilfe der Kinesiologie können Sie Zugang zu Ihrem Körper und Ihren wahren Bedürfnissen finden. Sie zeigt Ihnen den Weg zu Ihrer inneren Kraft und Ruhe.

Was ist Kinesiologie? Unter anderem eine Zusammenführung von traditioneller, fernöstlicher Heilkunde, Erkenntnissen aus der Neurologie und Ansätzen aus der modernen Psychologie. Die angewandte Kinesiologie beruht auf der Einsicht, dass sich körperliche und seelische Erfahrungen in der Funktionsweise von Muskeln widerspiegeln. Organe, Muskeln, Emotionen und Denkstrukturen wirken zusammen.

Eine kinesiologische Sitzung stellt das Gleichgewicht wieder her und wirkt positiv auf den Selbstheilungsprozess ein. Um Stärken, Schwächen und Energiedefizite festzustellen, wird in der Kinesiologie der sogenannte „Muskeltest“ verwendet. Hier werden die Muskeln direkt in Beziehung zu den Meridianen und Organen gesetzt. Mit dem Muskeltest (schwacher Muskel) können innere Blockaden aufgespürt werden die den Energiefluss beeinträchtigen. Die Schwäche eines Muskels zeigt eine Disbalance in dem zugeordneten Organ/Meridian an.

Ausfindig gemachte Stressmuster werden mit verschiedenen Techniken sanft aufgelöst. Individuell ausgerichtete Korrekturschritte harmonisieren Ihren Energiehaushalt, Ihren Bewegungsapparat und Ihre Psyche/Seele. Ihre Selbstheilungskräfte werden auf natürliche und angenehme Weise angeregt. Ihre Gesundheit, Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden sowie Ihre seelische Harmonie können dauerhaft gestärkt werden. Der Muskeltest zeigt meinem Klienten direkt, was für seinen Körper jetzt gerade gut ist.

Bereits nach einer Sitzung zeigen sich bei vielen positive Veränderungen. Sie fühlen sich besser und vitaler. Erfahren Sie die Einfachheit und Effektivität einer Kinesiologischen Sitzung. Gerne stehe ich Ihnen für Ihre persönlichen Beweggründe zur Seite.

# Sanftes Ausstreichen der 14 Meridiane „Entspannung Pur“

Die Meridian-Massage ist aus der „TCM Lehre“. Die Traditionelle Chinesische Medizin ist der Überzeugung, dass wir wieder Energieflüsse aktivieren und in Harmonie bringen können.

Das sanfte aktivieren bzw. ausstreichen aller 14 Meridiane stellt den Energiefluss im Körper wieder her, sie harmonisiert und löst Blockaden.

Energiebahnen oder auch Meridiane bezeichnet, sind den Blut-, Nerven- oder lymphatischen Bahnen zugeordnet. Das komplexe System der Meridiane verknüpft alle Teile des Körpers miteinander. Der reibungslose Energiefluss in diesen Meridianen bewirkt geistige, emotionale und körperliche Gesundheit.

Die Meridian-Massage unterstützt unter anderem den Abbau von Schlacken, fördert die Durchblutung, unterstützt das Körperbewusstsein und die geistige Zentrierung, bringt tiefe Entspannung und Erholung.

Diese Technik, bei der der Klient angezogen auf der Liege ist, erlaubt eine ganzheitliche Tiefenentspannung. Sie wirkt dem Stress entgegen und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers.

Bei mehrmaliger Anwendung wirkt die Massage vitalisierend und zellerneuernd. Das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele steigert sich.

